

SCHEDE PRESENTAZIONE PROGETTI

**ANNO SCOLASTICO 2019-20**

<b>TITOLO</b>  <b>PROGETTO FRUTTA NELLE SCUOLE</b>
<b>OBIETTIVO</b> Gli obiettivi del programma sono:  -divulgare il valore ed il significato della stagionalità dei prodotti; -promuovere il coinvolgimento delle famiglie affinché il processo di educazione alimentare avviato a scuola continui anche in ambito familiare; -diffondere l'importanza della qualità certificata: prodotti a denominazione di origine (DOP, IGP), di produzione biologica; -sensibilizzare gli alunni al rispetto dell'ambiente, approfondendo le tematiche legate alla riduzione degli sprechi dei prodotti alimentari.
<b>FINALITA'</b>  Il programma ministeriale “Frutta nelle scuole” ha lo scopo di incrementare il consumo dei prodotti ortofrutticoli e di accrescere la consapevolezza dei benefici di una sana alimentazione. L'obiettivo infatti è quello di incoraggiare i bambini al consumo di frutta e verdura e sostenerli nella conquista di abitudini alimentari sane, diffondendo messaggi educativi sulla generazione di sprechi alimentari e sulla loro prevenzione.  Frutta e verdura fresche vengono distribuite alle scuole secondo un calendario che tiene conto dei fattori della stagionalità e della varietà della fornitura, perché i bambini possano provare nuovi colori e sapori e, più in generale, in un'ottica di educazione alimentare alla sostenibilità. Il Programma destinato alle scuole “Frutta e verdura nelle scuole” distribuisce quindi proprio frutta e verdura fresche e pronte da gustare, insieme a un mondo di consigli e attività per conoscerle meglio: dalla pianta al frutto, dall'orto alla tavola.  A tal fine vengono realizzate specifiche iniziative di natura ludico-didattica finalizzate a facilitare il consumo e la degustazione dei prodotti distribuiti.
<b>DESTINATARI</b>  Tutti gli alunni della scuola: si stabilisce che il mercoledì e il venerdì la merenda sarà a base di frutta e/o verdura.

**INSEGNANTI/ ESPERTI COINVOLTI**

Tutti gli insegnanti

**DURATA:**

Primo e secondo quadrimestre